

Haben Sie Fragen?
 Unser Info-Büro auf dem
 Gelände
 hilft Ihnen gern weiter.

Hier können Sie sich bis 10:00 Uhr
 nachmelden (Gebühr 2 €).

Programm

Begrüßung

Start	Distanz/Art	Altersklasse
11:00 Uhr	10 km Lauf m/w	Jahrgang 2004 und älter
11:15 Uhr	5,5 km Lauf m/w	Jahrgang 2006 und älter
11:15 Uhr	5,5 km Walking m/w	Jahrgang 2006 und älter
11:15 Uhr	5,5 km Rollstuhl/Handbike m/w	Jahrgang 2006 und älter
12:30 Uhr	1 km Lüttje-Loop m/w	Jahrgang 2014 und älter
12:30 Uhr	1 km Lüttje-Loop Rollstuhl/Handbike m/w	Jahrgang 2014 und älter
12:30 Uhr	1 km Lüttje-Loop Walking m/w	Jahrgang 2014 und älter
12:45 Uhr	2,2 km Lauf m/w	Jahrgang 2010 und älter
12:45 Uhr	2,2 km Walking m/w	Jahrgang 2010 und älter
12:45 Uhr	2,2 km Rollstuhl/Handbike m/w	Jahrgang 2010 und älter

ca. 13:15 Uhr - Siegerehrung mit 1 km Sonderwertung Kinder

Nach der Siegerehrung die Startnummern-Tombola

Besucher und Teilnehmer können in der Cafeteria leckeren Kaffee, Tee und Kuchen genießen. Wer es lieber herzhaft mag, kann gern unseren Grillstand besuchen.



Eine Live Band und die Trommelgruppe der WfbM Aurich-Wittmund gGmbH
 begleiten den Tag musikalisch.

